

# Découvrez KAMAKURA de vos propres yeux !!

## Kamakura, l'ancienne capitale des samuraïs



Le grand chef samuraï, Minamoto-no Yoritomo, décida de fonder le premier gouvernement de samuraïs à Kamakura en 1180.

Son système politique indépendant, qu'on appelle *Baku-fu* ou Shogounat, établit la suprématie de la classe des samuraïs en 1183. Ce système dura jusqu'au retour de la souveraineté à l'empereur en 1867, dans la Restauration impériale de Meiji.

## Topographie de Kamakura

Yoritomo choisit Kamakura comme capitale en raison des avantages topographiques suivants : la ville donne sur la mer au sud et elle est entourée de collines escarpées sur les autres 3 côtés, ce qui permet de la défendre facilement contre l'ennemi.

À partir de 1183, Kamakura devient la capitale du pays. Elle le restera 150 ans. Cette période du Moyen Âge est maintenant appelée *époque de Kamakura*. L'esprit et le style de vie des samuraïs de cette époque-là exercèrent une forte influence sur la culture japonaise moderne dans des domaines aussi divers que le shintoïsme, le bouddhisme, l'architecture, l'art et la gastronomie.

## Temples, Sanctuaires et Culture japonaise

Les shoguns et leurs clans fondèrent beaucoup de temples bouddhistes et de sanctuaires shintoïstes pour adorer leurs dieux tutélaires et pour consoler les âmes de leurs ancêtres.

Beaucoup d'entre eux ont été bien conservés jusqu'à présent et constituent maintenant le patrimoine historique de Kamakura.

Le bouddhisme zen, importé de Chine à la fin du 12e siècle, fut adopté parmi les samuraïs et bénéficia du soutien du *bakufu* (shogounat) de Kamakura. Par ailleurs, les nouvelles écoles bouddhiques tel Nichiren-shu ou Ji-shu naquirent et leurs idées se propagèrent dans le public à cette époque.

Le courant des religions issues de l'époque de Kamakura a laissé une empreinte profonde dans notre culture spirituelle.



## Tourisme à Kamakura et Kamakura Welcome Guides

Kamakura, situé à peu près à 45km au sud-ouest de Tokyo, est à 55 minutes seulement de la gare de Tokyo sur la ligne JR Yokosuka. Chaque année, plus de 18 millions de touristes visitent Kamakura, profitant d'une excursion d'une journée ou d'un court séjour.

Nous, **les Kamakura Welcome Guides**, sommes heureux de vous accueillir et de vous accompagner pour faire un tour de la ville à pied. Nous souhaitons que votre visite soit agréable et vous laisse un excellent souvenir.



# VISITE DE KAMAKURA À PIED

## Circuit d'une demi-journée, Circuit d'une journée et Circuit "à la carte"

Nous vous proposons les 8 sites populaires ci-dessous. Parmi eux, choisissez 2 sites qui vous plaisent pour le circuit d'une demi-journée (temps requis : 3h), 3 sites pour le circuit d'une journée (temps requis : 5h). Nous fournissons aussi des circuits "à la carte" pour lesquels vous choisissez vous-même la durée et les lieux visités.

### Les 8 sites recommandés

#### Le sanctuaire (ou temple shinto) de Tsurugaoka Hachiman-gu

Ce sanctuaire, le plus grand de la ville, et l'une des destinations les plus populaires de Kamakura. Il fut fondé en 1180 par le premier shogun : Minamoto no Yoritomo.

Il est très connu pour le *yabusame* – un rituel de tir à l'arc à cheval qui a lieu chaque année le 3e dimanche d'avril et le 16 septembre - et son grand *ginkgo*, un arbre vieux de 1000 ans, qui malheureusement a été renversé par des rafales de vent en mars 2010. (15min. à pied de la gare de Kamakura) Entrée libre



#### Le Grand Bouddha (Daibutsu)

L'une des plus grandes statues bouddhiques du Japon. Fondue en bronze en 1252, cette statue assise en lotus, représente Amida, bouddha de la lumière éternelle. Elle mesure 11m de hauteur et pèse 121t. Elle avait autrefois son propre bâtiment, mais un grand tsunami l'emporta au 15e siècle. Depuis, elle est assise toute seule en plein air. (10-min. à pied de la gare de Hasé) Entrée: 200yen



#### Le temple Hase dera

C'est l'un des plus vieux temples à Kamakura. Il abrite une célèbre statue de Kannon à 11 têtes, en bois et dorée à la feuille d'or. Kannon est la déesse de la pitié. C'est la plus grande de toutes les statues bouddhiques au Japon (9m de hauteur). On peut y admirer les fleurs de chaque saison et on y a une vue magnifique sur l'océan Pacifique depuis le jardin. (5-min. à pied de la gare de Hasé) Entrée: 300yen



#### Le temple Engaku-ji (temple zen)

Ce temple zen fut construit en 1282 pour commémorer la mémoire des soldats japonais et mongols morts pendant la tentative d'invasion mongole du Japon. Son pavillon des religions (Shari-den) et sa cloche sont classés Trésors nationaux.

(1min. à pied de la gare de Kitakamakura) Entrée: 300yen



#### Le temple Kencho-ji (temple zen)

Edifié en 1253, il est le premier monastère zen au Japon. Encore aujourd'hui les jeunes moines zen se forment et méditent dans ce monastère fermé au public. Sa cloche, qui est classée Trésor national, et son joli jardin zen valent la peine d'être vus. (15min. à pied de la gare de Kitakamakura) Entrée: 300yen



#### La plage de Kamakura

Cette photo a été prise sur la plage de Zaïmokuza au soleil couchant.

Depuis cette plage ou celle d'Inamuragasaki, si vous avez de la chance, par beau temps, vous pourrez admirer le Mont Fuji qui se profile derrière l'île d'Enoshima.

(Facile d'accès à pied depuis presque toutes les gares de la ligne Enoden)



#### Le temple Hokoku-ji (temple zen)

Très connu pour ses bambous magnifiques.

Écoutez les 2000 bambous du temple s'entrechoquer, alors que les rayons de soleil les traversent ! Un bol de thé vert vous invite au repos de l'âme.

(15-min. par autobus de la gare de Kamakura) Entrée libre

Entrée dans le jardin de bambous: 200yen Thé vert matcha: 500yen



#### Le sanctuaire Zeniarai Bentzaïten

L'un des sites les plus populaires à Kamakura en raison de la légende qui lui est associée. La légende veut que l'argent lavé dans sa source se multiplie après.

Vous pourrez devenir millionnaire !!

(30-min. à pied de la sortie ouest de la gare de Kamakura) Entrée libre



## Exemples de circuits

### A Circuit d'une demi-journée: 2 sites en 3 heures

- A1 Kamakura essential: Tsurugaoka Hachiman-gu + Grand Bouddha
- A2 Hase dera + Grand Bouddha
- A3 Hokoku-ji + Tsurugaoka Hachiman-gu
- A4 Zeniarai Benzaiten + Tsurugaoka Hachiman-gu
- A5 Kencho-ji + Tsurugaoka Hachiman-gu
- A6 Grand Bouddha + plage de Kamakura

### B Circuit d'une journée: 3 sites en 5 heures

- B1 Kamakura authentique 1 : Tsurugaoka Hachiman-gu + Grand Bouddha + Hase dera
- B2 Kamakura authentique 2 : Tsurugaoka Hachiman-gu + Grand Bouddha + temples zen ( Engaku-ji + Kencho-ji )
- B3 Grand Bouddha + Tsurugaoka Hachiman-gu + Hokoku-ji
- B4 Tsurugaoka Hachiman-gu + Zeniarai Benzaiten + Grand Bouddha
- B5 Tsurugaoka Hachiman-gu+ Grand Bouddha ou Hase dera + plage de Kamakura

### Circuits " à la carte "

Nous vous préparerons un circuit sur mesure. Il suffit de nous donner votre heure de départ, la durée de votre visite et les lieux à visiter et nous ferons le reste. Vous n'êtes pas obligé de limiter votre circuit aux 8 sites ci-dessus. Veuillez noter que tous les circuits se font uniquement pendant la journée et durent 5 heures maximum.

Merci de nous faire part de vos souhaits au moment de l'inscription.

