

漫步鎌倉

武家之古都.鎌倉



1180 年偉大的武士領袖「源賴朝」(MINAMOTO NO YORITOMO) 以鎌倉為根據地, 建立了日本第一個武士統治的政權, 1183 年創設幕府。幕府是武士階級統治的政治體制, 直到 1867 年將政權歸還天皇為止, 幕府執政共持續了 700 年。

鎌倉的地理形勢

「源賴朝」為何選擇鎌倉? 因為鎌倉西北東環山, 有利於防衛, 南面朝海, 海上交通方便。日本中世的 150 年之間, 鎌倉是日本政治・文化的中心, 鎌倉時代的武士道精神・文化對現代日本的文化-神道・佛教・建築・藝術・日本料理等帶來深遠的影響。

神社寺廟與日本文化

將軍及家族為了祭祀自己的保護神或供奉祖先, 建蓋了許多神社寺廟。目前有不少神社寺廟已成為鎌倉的歷史遺產受到管理和保護。

12 世紀末留學僧侶從中國帶回禪宗, 許多武士階級歸依禪宗, 因此禪宗信仰受到鎌倉幕府的保護。

同時, 時宗・日蓮宗等新興佛教宗派在鎌倉時代普及至民間老百姓。源起於鎌倉時代的宗教信仰給日本人的精神文化造成深遠的影響。



鎌倉觀光與「歡迎光臨鎌倉導遊」

鎌倉位於東京南西約 45 公里, 從 JR 東京站搭「橫須賀線」車程 55 分鐘, 每年到鎌倉觀光的遊客高達一千八百萬人。我們「歡迎光臨鎌倉導遊」竭誠歡迎您到鎌倉觀光, 非常樂意為您導覽, 希望您在鎌倉留下美好的回憶。



鎌倉一日遊・半日遊

半日遊：約需 3 小時，以下推薦的 8 處景點中選擇 2 處。一日遊：約需 5 小時，推薦的 8 處景點中選擇 3 處。自由遊程：推薦的 8 處及 8 處以外的景點之中，遊客可選擇景點，自行安排行程。
所有的路線，您可自由挑選交通手段－步行・公共汽車・電車・計程車等。

推薦的 8 處景點

鶴岡八幡宮 TURUGAOKA HACHIMANGU

鎌倉最大的神社，也是最受遊客歡迎的景點之一。1180 年鎌倉幕府第一代將軍「源賴朝」從「由比」(YUI)將「若宮」(WAKAMIYA)神殿遷移至此地。以流鏑馬(騎射比武祭神儀式,4 月第 3 星期日、9 月 16 日)與大銀杏而聞名。很遺憾的是大銀杏在 2010 年 3 月被大風颳倒了。

參拜費：免費 JR 鎌倉站步行 15 分



高德院・大佛 KOTOKUIN・DAIBUTU

高德院的大佛是日本最大的佛像之一，1252 年鑄造的青銅製阿彌陀如來坐像(國寶)。15 世紀大佛殿遭海嘯捲走後，大佛一直坐在露天。身高 11m、重量 121t。

參拜費：大人 200 日元 江之電長谷站步行 10 分



長谷寺 HASEDERA

鎌倉最古老的寺廟之一。以國內最大級的木造十一面觀音(金箔,身高 9m)與四季應時的花而聞名。由長谷寺可眺望相模灣。

參拜費：大人 300 日元 江之電長谷站步行 5 分



圓覺寺 ENGAKUJI

爲了祭祀中國元朝的蒙古軍・日本軍雙方的犧牲者、1282 年「北條時宗」建立的禪寺。洪鐘,舍利殿都是國寶。

參拜費：大人 300 日元 JR 北鎌倉站步行 1 分



建長寺 KENCHOJI

1253 年「北條時賴」建立了「建長寺」。日本最初而且現存最古老的禪修行的專門道場，至今，年輕的修道僧仍在院內刻苦修行。具有禪寺風情的庭園與國寶梵鐘值得一看。

參拜費：大人 300 日元 JR 北鎌倉站步行 15 分



鎌倉的海岸

照片是材木座海岸的夕陽。運氣好的話，從材木座海岸或稻村崎海岸可遙望富士山。

從大部分的江之電站都可以步行走到海岸。



報國寺 HOKOKUJI

因院內有美麗的竹林，以「竹之寺」而著名。請您一邊感覺到掠過二千棵竹的風聲或陽光，平心靜氣地品嚐抹茶。

參拜費：免費 竹庭門票：大人 200 日元

抹茶：500 日元 JR 鎌倉站搭公共汽車 15 分



錢洗辯財天 ZENIARAI BENZAITEN

據說用院內湧出的水洗錢就能帶來財運，因此在鎌倉很受歡迎。

參拜費：免費 鎌倉站西口徒步行 30 分



A 半日遊組成例

- A1 八幡宮—大佛(推薦的路線)
- A2 長谷寺—大佛
- A3 報國寺—八幡宮
- A4 錢洗辯財天—八幡宮
- A5 建長寺—八幡宮
- A6 大佛—海岸

B 一日遊組成例

- B1 八幡宮—大佛—長谷寺(推薦的路線 1)
- B2 八幡宮—大佛—建長寺或圓覺寺(推薦的路線 2)
- B3 大佛—八幡宮—報國寺
- B4 八幡宮—錢洗辯財天—大佛
- B5 八幡宮—大佛或長谷寺—海岸

自由遊程

按您希望的時間・景點組成路線。
但限於白天 5 小時以內,限定為鎌倉地區內。
請以申請表事前告知您的要求。

